

Riktlinjer för ledare/tränare i FC Arlanda Ungdom





1. Alla som kallas till match ska spela lika mycket.
2. Ha inte för många avbytare så alla får gott om speltid. 5-manna max 9st, 7-manna max 10st, 9-manna max 12st och 11-manna upp till 16 år max 14st.
3. Ledare/tränare ska ha en lugn och trygg attityd, mot egna spelare, motståndare, domare, publik och speciellt mot motståndarens tränare. Vi verkar för att skapa goda relationer. Vi varken klagar eller ifrågasätter domare och motståndare.
4. Att spela fotboll ska vara roligt.
5. Individens utveckling står alltid i centrum. Vi jämför inte spelarna med varandra. Vi tittar på varje individs utveckling.
6. Alla har lika värde oavsett hur långt spelaren har kommit i sin fotbollsutveckling och/eller i sin personliga mognad.
7. Våra tränare ska inte ge för mycket instruktioner under matchens gång, ge instruktioner innan och efter match eller när spelaren är avbytare. För mycket instruktioner under match gör våra spelare stressade och förvirrade.
8. Vi använder ett vårdat språk
9. Spelarna måste få våga testa nya saker och inte vara rädda för att göra misstag. I alla åldrar lär man sig av sina egna misstag och det är så spelare utvecklas.
10. Alla spelare ska starta matcher och det måste vara rättvist fördelat. Låt spelarna testa olika positioner.
11. Vi försöker spela som vi tränar. Vinna är inte alltid det viktigaste! Utbildning och prestation går före resultat.
12. Nolltolerans mot föräldrar som ger instruktioner under träning och match.
13. Verksamhetsplanen ska vara väl förankrad hos tränare/ledare och anhöriga (föräldrar) med syfte att tillsammans verka med sitt barn enligt verksamhetsplanens riktlinjer.

